

Zoom-Anleitung

So funktioniert die Teilnahme für Online-Fitness-Stunden über Zoom:

1. Laptop oder Tablet mit integrierter Kamera und Mikro bereithalten.
2. Sicherstellen, dass eine stabile Internetverbindung vorhanden ist.
3. Bei der erstmaligen Nutzung von Zoom ist das Herunterladen der Zoom-App erforderlich. <https://zoom.us/support/download>. Dafür musst du ein paar Minuten Zeit einplanen.
4. Klicke circa 5 – 10 Minuten vor dem Termin auf den Link
<https://us02web.zoom.us/j/87152949283>

Wenn Du diesen Link nicht anklicken kannst, kopiere ihn in Deinen Browser.

Oder scanne den QR-Code mit Deinem Smartphone



5. Es öffnet sich anschließend im Browser ein Fenster.



Klicke auf den Button „**Link öffnen**“

6. Ein weiteres Fenster fordert die Eingabe des Meetingkenncodes



Der Meetingkenncode lautet: **658762**

Klicke anschließend auf den Button „**An einem Meeting teilnehmen**“

Die Meeting-ID **871 5294 9283** ist in dem Link enthalten und muss in der Regel nicht erneut eingegeben werden.