Hygiene- und Verhaltensregeln für Tischtennis Training in der Sporthalle der Gemeinde Weßling

Stand 26.November 2021

Die hier getroffenen Festlegungen sind eine für die praktische Durchführung von Tischtennistraining und -wettkämpfen erstellte Zusammenfassung einschlägiger Regelungen des BTTV und des SC Weßling. Seit 23. November ist Hallensport nur für Geimpfte und Genesene jeweils plus Test zulässig (2G plus Regel)! Ausnahme bis 31.12.21: Schüler/-innen bis 18 Jahre, die in der Schule regelmäßig getestet werden, können Hallensport betreiben.

Hygienevorschriften Krankheitssymptome	Beachtet bitte unbedingt alle mittlerweile hinlänglich bekannten allgemeinen Vorschriften zur Hygiene (Händewaschen, Niesen/Husten in Armbeuge, etc.). Bei folgenden Symptomen ist eine Teilnahme am Sportbetrieb und das Betreten der Sportstätte[1] untersagt a) Erkältung (Husten, Schnupfen, Halsweh) b) Erhöhte Körpertemperatur/Fieber oder Geruchs- und Geschmacksverlust c) Kontakt mit einer Person innerhalb der letzten 14 Tage, bei der ein Verdacht auf eine SARS Covid-19-Erkrankung vorliegt oder bei der dieser bestätigt wurde
Mindestabstand	Der Mindestabstand von 1,5 m ist in jedem Fall einzuhalten. Dies betrifft insbesondere den Zu- und Abgang von der Sportstätte, Wettkampfpausen und den Seitenwechsel.
Mund-Nase -Bedeckung	In der gesamten Sportstätte ist Mund-Nase-Bedeckung zu tragen. Sie wird nur zur aktiven Sportausübung abgenommen. Spieler und Spielerinnen, die nicht unmittelbar am Sportbetrieb teilnehmen sowie Eltern oder Funktionskräfte können unter Beachtung des Mindestabstandes auf der Tribüne Platz nehmen, sofern dieser in der eigentlichen Sporthalle[2] nicht eingehalten werden kann (i.d.R. bei mehr als 25 Personen in der Drittelhalle).
Räumlichkeiten/ Lüftung	**Wir empfehlen Spielern/innen, möglichst umgekleidet die Sportstätten zu betreten!** Folgt in der Sportstätte der durch Schilder und auf dem Boden markierten Gehrichtung für Auf- und Abgang zur Sporthalle. **Die Umkleiden dürfen nur von maximal 8 Personen belegt werden, d.h. für Gäste sollte eine extra Umkleide bereitstehen.** Gelegenheit zum Händewaschen gibt es in Duschen und Toiletten – Seifenspender für Flüssigseife, Einmalhandtücher und Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung. Die Sporthalle wird konstant gelüftet. **Montags endet das Jugendtraining um 19.25 Uhr. Nachfolgendes Training oder Spiel beginnt erst nach Stoßlüftung (10 Min.) ab 19.35**. Gastmannschaften sollen vorher hierauf hingewiesen werden.
Spielbetrieb / Spielgeräte	Wettkämpfe und Punktspiele finden weiter mit Doppel und Seitenwechsel statt. Ob Zählrichter und Zählgeräte eingesetzt werden, legen die MF nach Absprache fest.
Körperkontakt und „Routinen“	Körperkontakt hat zu unterbleiben: kein Händeschütteln, kein Abklatschen oder andere Begrüßungsrituale vor, während und nach dem Training / Wettkampf. Übliche Rituale wie Anhauchen des Balles, Abwischen des Handschweißes auf dem Tisch mit Händen sind zu unterlassen. Das Abtrocknen von Schweiß auf Materialien erfolgt ausschließlich mit dem eigenen Handtuch.
Mindestabstand Tische	Um den Mindestabstand zwischen den Tischen sicherzustellen, wird eine Fläche von ca. 5 x 10 m pro Tisch/Spielpaarung vorgesehen. In der Drittelhalle der Sporthalle Weßling können so 4 Tische mit Umrandung gestellt werden. Im Trainingsbetrieb kann zusätzlich der Roboter oder ein weiterer Tisch eingesetzt werden. Notfalls auf Tribüne ausweichen (2 Tische).
Desinfektion Reinigung	Bälle werden mindestens nach jeder Trainingseinheit / jedem Punktspiel desinfiziert, die Tische werden gereinigt (verantw. Spielführer bzw. Trainingsverantwortlicher).
Dokumentation	Um Infektionsketten zurückverfolgen zu können, dokumentieren die Trainingsver-antwortlichen bzw. die Mannschaftsführer die Anwesenheit aller Spieler und Besucher inkl, ihres 2G-Status. Dabei sind die Vorgaben des Datenschutzes einzuhalten und die Dokumentation für 30 Tage aufzubewahren.

Diese Regeln sind unbedingt zu beachten, damit alle Personen bestmöglichen Gesundheitsschutz erfahren!

[1] Sportstätte = gesamter überdachter Sportanlagenbereich am Meilinger Weg 24, Weßling - inkl. Dreifachhalle, Tribünen, Umkleiden usw.

[2] Sporthalle = Dreifachhalle; für Tischtennis meist nur eine Drittelhalle genutzt