

SC Weßling - Gymnastik Fitness Tanzen - Stundenplan Frühjahr/Sommer 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.15 - 9.30 Uhr WS-Gymnastik Sylvia Vereinsheim			8.00 - 9.30 Uhr Fit Mix Thekla Turnhalle	
		9.00 - 10.00 Uhr Beweg dich, spür dich, genieß dich Gisela Vereinsheim		
		10.30 - 11.30 Yes Yoga NEU Simona Vereinsheim	9.45 - 11.00 Uhr Rückenfit Thekla Vereinsheim	
				15.00 - 16.00 Uhr Eltern-Kind ab 2 Jahren Maria Turnhalle 15.00 - 16.00 Uhr Spiel & Spaß ab 4 Jahren Tobi Turnhalle
18.30 - 19.45 Uhr Montagsturner Hanna Vereinsheim	18.00 - 19.00 Uhr Yes Yoga NEU Simona Vereinsheim			
		18.30 - 19.30 Uhr Body Fit Anne Vereinsheim		
18.00 - 19.00 Gesellschaftstanz für Einsteiger /Auffrischer FZH Hochstadt		19.45 - 20.45 Uhr Body and Mind Anne Vereinsheim		
19.00 - 21.00 Gesellschaftstanz- Fortgeschrittene I und II FZH Hochstadt	20.00 - 21.15 Uhr Pilates Tanja Vereinsheim	NEU		
				Kurse ohne Zusatzgebühr
				Kurse mit Zusatzgebühr