



Informationen zum Ski- und Snowboard-Training des SC Wessling

Gebiet: Garmisch Classic (Hausbergbahn)

Anreise: Gemeinsam im Bus oder selbstständig, am besten in Fahrgemeinschaften.

Bitte kalkuliert Verkehrsaufkommen und Ticketkauf bei Eurer Fahrzeit mit ein.

Wann: am 14.01.23, 21.01.23 und 28.01.23 von 10 Uhr bis 13 oder 15 Uhr

Wer: Kinder und Jugendliche ab 4,5 Jahren

Kosten: 125 EUR Gruppe **Grün** (10 - 13 Uhr),
Gruppe **Rot** und **Schwarz** (10 -15 Uhr)
Snowboard 1 und 2

150 EUR Gruppe Blau (10 - 15 Uhr, inkl. Mittagessen)

50 EUR Intensivkurs eintägig (10 - 15 Uhr)

Anmeldeunterlagen: Bitte von der Homepage runterladen und ausgefüllt in den Briefkasten einwerfen bei Lena Ohlen, Obere Seefeldstraße 26, Wessling.

Achtung: Anmeldeschluss ist der 02.12.22

Gruppenübersicht

Ski

Anfänger (Grün) Ich bin noch nie auf Skiern gestanden bzw. es ist schon lange her, ich bin noch sehr unsicher und möchte ganz von vorne beginnen.

Fortgeschritten 1 (Blau 1) Ich kann in einfachem Gelände und bei mäßigem Tempo Kurven fahren.

Fortgeschritten 2 (Blau 2) In leichtem Gelände gelingt mir das zügige Kurvenfahren, etwas schwierigere Pisten kann ich langsam, aber sicher bewältigen.

Fortgeschritten 3 (Blau 3) Ich fahre gern etwas zügiger und bewältige ohne Probleme auch steilere Pisten.

Könnner (Rot) Ich fahre alle Pisten sicher und fahre gern immer ein zügiges Tempo.

Experten (Schwarz) Ich bin ein sehr guter Skifahrer, vollkommen sicher und schnell unterwegs bei allen Pistenverhältnissen. Bist du im Skiclub?

Intensivkurs, eintägig mit Manu und André Schoppmeier am 14.01.23

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs: Sicheres Fahren parallel. Rote Pisten absolut sicher beherrschen, schwarze Pisten größtenteils beherrschen. Alle Lifte fahren können.

Orientierung im Skigebiet – sicheres Fahren neben der Piste – Freestyle – Parallelschwung – temporeiches Fahren

Intensivkurs, eintägig mit Max Krinninger am 21.01.23

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs: Sicheres Fahren parallel. Rote Pisten absolut sicher beherrschen, schwarze Pisten größtenteils beherrschen. Alle Lifte fahren können.

In diesem eintägigen Technikkurs werden verschiedene Dinge eingebaut wie z.B. Curven, Carven, Fahren im Steilhang, Geländetechnik und Speed/Race. Immer mit dem Aspekt Safety – Gelände vs. Piste...Was muss ich vorher prüfen bevor ich ins Gelände einfahre, oder schnell fahren will. Was bedeutet das für meinen Körper, das Material, meine Konzentration.

Intensivkurs, eintägig mit Lilly Reik und Martin Bitter am 28.01.23

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs: Schwarze Pisten und kurze Schwünge sicher beherrschen.

Du fährst deinen Eltern davon, egal ob auf der Piste oder im verspurten Gelände? Mit Lilly und Martin kannst du an deinen Technik-Skills im schwierigen Terrain üben, Buckelpisten und Tiefschnee (wenn möglich) werden bei diesem Training geübt genauso wie kleine Kicker gesprungen. Der Spaß kommt hier nicht zu kurz.

Snowboard 1 und 2

Snowboard KönnernInnen 1:

- ! Ich kenne meine Ausrüstung
- ! Ich kann eigenständig an-/abschnallen und aufstehen
- ! Ich kann seit- und schrägrutschen sowie bremsen
- ! Ich kann in leichtem Gelände Front- und Backside fahren, möchte aber noch sicherer werden
- ! Ich kann Liftfahren (vorzugsweise Sessellift, wenn notwendig aber auch Teller- bzw. Bügellift)
- ! Ich kann blaue Pisten gut bewältigen ... jetzt will ich auf die roten Pisten!!

Snowboard KönnernInnen 2 (aufbauend auf KönnernInnen 1):

- ! Ich fahre sichere Front- und Backside-Turns auch auf roten Pisten
- ! Ich lasse es gerne auch mal laufen, möchte aber technisch noch sicherer werden und mein Board jederzeit unter Kontrolle haben.
- ! Ich kann meine Kante bewusst einsetzen, Carven gelingt mir aber noch nicht (immer).
- ! Ich kann über kleine Buckel springen
- ! Ich versuche mich in ersten Pistentricks ... will aber noch viel mehr Tricks drauf haben und mich ggf. mal an einem kleinen Kicker versuchen.

Skipass: Wird als ermäßigtes Gruppenticket organisiert und von uns vor Ort beim Gondelzugang ausgegeben.

Alternativ kauft ihr euch einen Skipass selbstständig vor Ort/online ohne Gruppenermäßigung aber gegebenenfalls als Familienticket.

Hinweis für das Anfänger Skiticket (Gruppen Grün und Blau 1): Wenn Du Anfänger bist, 4 bis 15 Jahre alt und nur die Lifte im Kinderland benutzt reicht der Kinderlandpass. Dies gilt auch für die unter 6-Jährigen in den anderen Kursen.

Im Preis für das Kinderland enthalten sind:

Hausbergbahn Berg- und Talfahrt

Rimmlermooslift I und Rimmlermooslift II

Nutzung des Kinderlands und des Zauberteppichs

Treffpunkt am ersten Trainingstag 14.01.23 um 9:30 Uhr:

Bergstation Hausbergbahn (rechts neben dem großen Schild)

An den anderen Terminen um **9:45 Uhr** auch an der **Bergstation Hausbergbahn**

Ausrüstung:

- ! Skier
- ! Skipass
- ! Helm und Skibrille
- ! Müsliriegel in der Jackentasche
- ! Grüner Kurs: Eine g`scheite Brotzeit in Brotzeitbox mit Namen
- ! Getränk

Kursende: Gruppe Grün um 13:00 Uhr am Zauberteppich im Kinderland, alle anderen Kurse um 15 Uhr beim Kinderland.

Gemeinsame Busfahrt:

Treffpunkt Hinfahrt: 7:00 Uhr, Parkplatz Sporthalle Wessling

Abfahrt: 7:30 Uhr

Treffpunkt Rückfahrt: 15:30 Uhr

Abfahrt: 16:00 Uhr

Für alle Kinder und Jugendlichen unter 13 Jahren muss ein Erwachsener als Verantwortlicher mitfahren, er kann die Verantwortung für bis zu vier Kinder übernehmen.

Jugendliche ab 13 Jahren können mit der Einwilligung der Eltern auf deren Verantwortung an der Skifahrt teilnehmen.

Falls kein Kurs gebucht wird, muss das Skifahren selbst als Dreiergruppe stattfinden. Bitte in diesem Fall Gruppen selbst organisieren und bei der Anmeldung angeben.