

SC Weßling - Gymnastik Fitness Tanzen - Stundenplan Herbst-Winter 2022/23

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:15 - 9:30 Uhr WS-Gymnastik Silvia Vereinsheim	9:00 - 10:15 Uhr Beweg dich, spür dich, genieß dich Hanna und Daria Vereinsheim		8:00 - 9:30 Uhr Fit Mix Thekla Turnhalle	
		10:30 - 11:30 Uhr Yes Yoga Simona Vereinsheim	9:45 - 11:00 Uhr Rückenfit Thekla Vereinsheim	
18:30 - 19:45 Uhr Montagsturner Hanna Vereinsheim	18:30 - 19:30 Uhr Yes Yoga Simona Vereinsheim	18:30 - 19:30 Uhr Body Fit Anne Vereinsheim	18:00 - 19:00 Uhr Fitness Triple Silvia Vereinsheim	15:00 - 16:00 Uhr Eltern-Kind ab 2 Jahren Maria Turnhalle 15:00 - 16:00 Uhr Spiel & Spaß ab 4 Jahren Tobi Turnhalle
20:00 - 21:00 Uhr Yes Yoga für Herren <small>NEU</small> Simona Vereinsheim		19:40 - 20:40 Uhr Body and Mind Anne <small>NEU</small> Vereinsheim		
18:30 - 19:30 Uhr Gesellschaftstanz für Einsteiger /Auffrischer FZH Hochstadt				
19:30 - 20:30 Uhr Gesellschaftstanz-Fortgeschrittene I und II FZH Hochstadt	20:00 - 21:15 Uhr Pilates Tanja Vereinsheim			
20:30 - 21:30 Uhr Tanzkreis FZH Hochstadt				
				Kurse ohne Zusatzgebühr Kurse mit Zusatzgebühr