

Zoom-Anleitung

So funktioniert die Teilnahme für Online-Fitness-Stunden über Zoom:

1. Laptop oder Tablet mit integrierter Kamera und Mikro bereithalten.
2. Sicherstellen, dass eine stabile Internetverbindung vorhanden ist.
3. Bei der erstmaligen Nutzung von Zoom ist das Herunterladen der Zoom-App erforderlich. <https://zoom.us/support/download>. Dafür musst du ein paar Minuten Zeit einplanen.
4. Klicke circa 5 – 10 Minuten vor dem Termin auf den Link
<https://us05web.zoom.us/j/87149531200>

Wenn Du diesen Link nicht anklicken kannst, kopiere ihn in Deinen Browser.

Oder scanne den QR-Code mit Deinem Smartphone



Es wird keine Kennwort- oder Meeting-ID benötigt.

Rückfragen an: Anne.thoma@gmx.de