

SC Weißling - Gymnastik Fitness Tanzen - Stundenplan Herbst/Winter 2023/2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			8:00 - 9:15 Uhr Fit Mix Thekla Turnhalle	
	9:00 - 10:00 Uhr Zirkeltraining Claudia Vereinsheim			
18:30 - 19:45 Uhr Montagsturner Hanna Vereinsheim			9:45 - 11:00 Uhr Rückenfit Thekla Vereinsheim	
18:30 - 19:30 Gesellschaftstanz- FORTGESCHRITTENE I FZH Hochstadt				15:00 - 16:00 Uhr Eltern-Kind ab 2 Jahren Maria Turnhalle
19:30 - 20:30 Gesellschaftstanz- Trainerteam FZH Hochstadt				15:00 - 16:00 Uhr Spiel & Spaß ab 4 Jahren Tobi Turnhalle
20:30 - 21:30 Gesellschaftstanz- Fortgeschrittene II FZH Hochstadt				
20:00 - 21:00 Yes Yoga für Herren Simona Vereinsheim	18:00 - 19:00 Uhr Yes Yoga Simona Vereinsheim	18:30 - 19:30 Uhr Body Fit Anne Vereinsheim		
		19:40 - 20:40 Uhr Body and Mind Anne Vereinsheim		
	19:45 - 21:00 Uhr Pilates Tanja Vereinsheim			

Kurse **ohne** Zusatzgebühr
Kurse **mit** Zusatzgebühr