


SC Weßling - Gymnastik Fitness - Stundenplan Winter 2024/Frühjahr 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
			8.00 - 9.00 Uhr Fit Mix Heinz Turnhalle		
	9.00 - 10.00 Zirkeltraining Claudia Vereinsheim			9.00 - 10.00 Zirkeltraining Claudia Vereinsheim	
				9.30 - 10.30 Uhr Rückenfit Thekla Vereinsheim	
	18.30 - 19.30 Gesellschaftstanz Fortgeschrittene I FZH Hochstadt		10.30 - 11.45 Yes Yoga Simona Vereinsheim	18.30 - 19.30 Gesellschaftstanz Anfängerkurs FZH Hochstadt	
	19.30 - 20.30 Die Tanzbegeisterten FZH Hochstadt				15.00 - 16.00 Uhr Eltern-Kind/Spiel & Spaß ab 2 Jahren/ab 4 Jahren Sabrina / Daniela & Laurent Turnhalle
	20.30 - 21.30 Gesellschaftstanz Fortgeschrittene II FZH Hochstadt	18.00 - 19.00 Yes Yoga Simona Vereinsheim			
	18.30 - 19.45 Uhr Montagsturner Daria/Vroni/Hanna Vereinsheim				
20.00 - 21.00 Yes Yoga für Herren Simona Vereinsheim	19.45 - 21.00 Pilates Tanja Vereinsheim		20.00 - 21.00 Uhr Rückentraining für Vielsitzer NEU und junge Eltern Vroni / Verinsheim		
				= Kurse ohne Zusatzgebühr	
				= Kurse mit Zusatzgebühr	

= Tanzkurse mit Zusatzgebühr

= Kurse ohne Zusatzgebühr
= Kurse mit Zusatzgebühr